

# Menú Cc Toledo Fría Junio 2026

Sin Gluten - - Colegio Juan Palarea (Villaluenga)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Crema de Zanahoria ECO. Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	2	Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	3	Arroz Campesina. Garbanzos Estofados con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	4	 <b>FESTIVO</b>	5	Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo
8	Crema de Calabacín ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	9	Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	10	Arroz Rehogado. Judías Blancas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	11	Crema de Calabacín ECO. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	12	Patatas a la Marinera. Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
15	Estofado de Patatas con Verduras. Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	16	Ensalada de Pasta ( Pasta Sin Gluten ni Huevo) Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	17	Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	18		19	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.